## 1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

| | |
|---|---|
| **NOMBRES Y APELLIDOS** | **DAVID FERNANDO RENTERIA OCAMPO** |
| **NÚMERO DE CÉDULA** | ***1088354555*** |
| **TIPO DE CONTRATO** | Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X] |
| **CARGO** | *PROFESIONAL EN DEPORTE* |
| **PERIODO DEL INFORME** | *01 AL 30 DE JUNIO DE 2026* |
| **PROYECTO** | Programa Centro Vida del Adulto Mayor Comuna Oriente |

## 2. DESARROLLO DEL CONTRATO

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDADES EJECUTADAS | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES |
|---|---|---|
| **1.** Coordinar el Área Actividad Física- Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático "**Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez"** | En coherencia con la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009, el Centro Vida Oriente desarrolló una serie de actividades deportivas, recreativas y culturales orientadas a promover el bienestar integral y mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Estas acciones impulsaron su participación activa, fortaleciendo procesos de envejecimiento saludable, digno y socialmente conectado.<br><br>**Objetivo:**<br>Fomentar el envejecimiento activo y el bienestar integral de las personas mayores a través de estrategias deportivas, recreativas y culturales, alineadas con los lineamientos establecidos por la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009. | |

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDADES EJECUTADAS | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES |
|---|---|---|

**Se realizo así:**

| Fecha | Jornada | Actividad | Nombre actividad |
|---|---|---|---|
| *1/06/2026* | AM | Deporte | Actividad Física Musicalizada con balón |
| *2/06/2026* | AM | Recreación | Juegos predeportivos de Futbol |
| *2/06/2026* | AM | Recreación | Juegos predeportivos de Futbol |
| *2/06/2026* | PM | Cultura | Apoyo Encuentro Intergeneracional |
| *3/06/2026* | PM | Recreación | Juegos de memoria |
| *4/06/2026* | AM | Deporte | Ejercicio Físico Cardio Vascular |
| *4/06/2026* | PM | Recreación | Juegos predeportivos de Futbol |
| *4/06/2026* | PM | Recreación | Juegos predeportivos de Futbol |
| *5/06/2026* | AM | Deporte | Artes Marciales Musicalizadas |
| *5/06/2026* | PM | Deporte | Artes Marciales Musicalizadas |
| *6/06/2026* | AM | Cultura | Actividades Dia Sábado |
| *9/06/2026* | AM | Recreación | Futbolito |
| *9/06/2026* | PM | Recreación | Futbolito |
| *10/06/2026* | PM | Recreación | Juegos de Concentración |
| *11/06/2026* | AM | Deporte | Circuito Funcional |
| *11/06/2026* | PM | Recreación | Recreación Dirigida |
| *12/06/2026* | AM | Deporte | Ejercicio Aérobico Musicalizado |
| *16/06/2026* | AM | Recreación | Juegos Predeportivos |
| *16/06/2026* | PM | Recreación | Juegos Predeportivos |
| *17/06/2026* | PM | Recreación | Ludoteca |
| *18/06/2026* | AM | Deporte | Ejercicio Físico Dirigido con Banda Elástica |
| *19/06/2026* | AM | Deporte | Actividad Física Musicalizada |
| *20/06/2026* | AM | Cultura | Apoyo Reinado |

✓ Documentación Planes Clase – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación

**Ver anexo 1**

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>22/06/2026</td><td>AM</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio Aérobico Musicalizado con bastones</td></tr>
<tr><td>22/06/2026</td><td>PM</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física Acuática</td></tr>
<tr><td>23/06/2026</td><td>AM</td><td>Recreación</td><td>Juegos Predeportivos</td></tr>
<tr><td>23/06/2026</td><td>AM</td><td>Taller</td><td>Taller "Gimnasia Cerebral a Través del Juego"</td></tr>
<tr><td>23/06/2026</td><td>PM</td><td>Recreación</td><td>Juegos Predeportivos</td></tr>
<tr><td>24/06/2026</td><td>PM</td><td>Recreación</td><td>Juegos de mesa</td></tr>
<tr><td>24/06/2026</td><td>PM</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física Acuática</td></tr>
<tr><td>25/06/2026</td><td>AM</td><td>Deporte</td><td>Circuito Funcional</td></tr>
<tr><td>25/06/2026</td><td>PM</td><td>Recreación</td><td>Recreación Dirigida</td></tr>
<tr><td>26/06/2026</td><td>AM</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio Aérobico Musicalizado</td></tr>
<tr><td>26/06/2026</td><td>PM</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física Acuática</td></tr>
<tr><td>27/06/2026</td><td>AM</td><td>Cultura</td><td>Celebración Dia del Padre</td></tr>
<tr><td>30/06/2026</td><td>AM</td><td>Recreación</td><td>Juegos Predeportivos</td></tr>
<tr><td>30/06/2026</td><td>PM</td><td>Recreación</td><td>Juegos Predeportivos</td></tr>
</table>
</td><td></td></tr>
<tr><td>2. Seguimiento a los procesos misionales según lo establecido en el documento denominado “Manual de Gestión Administrativa”</td><td>Durante el periodo, se desarrollaron los procesos misionales del área de deportes, lo que incluyó el seguimiento a procesos cualitativos y cuantitativos, y el cumplimiento del cronograma semanal. Toda la documentación correspondiente fue entregada de manera oportuna a la coordinación del programa.<br><br>Objetivo:<br>Garantizar la ejecución eficiente y la entrega oportuna de los procesos misionales del área de deportes a la coordinación del programa, fortaleciendo la organización, el cumplimiento institucional y el bienestar integral de los beneficiarios.</td><td>✓ Documentación de área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación y en el presente informe.</td></tr>
</table>

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDADES EJECUTADAS | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES |
|---|---|---|
| **3.** De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de actividades realizar Remisiones Externas Interinstitucionales | Durante el presente periodo, no se efectuaron remisiones a entidades externas interinstitucionales, ya que no se presentaron situaciones que lo requirieran durante el desarrollo de las actividades. Tampoco se recibieron remisiones de otras áreas, debido a que no se presentaron situaciones que lo requirieran. | No aplica |
| **4.** Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: **Resolución Minsalud 055/2018** | En cumplimiento de la Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social, se implementa el Plan de Atención Integral para las personas mayores, fundamentado en el análisis de los resultados obtenidos a partir de las valoraciones físicas y de autonomía realizadas por el área de deportes. Estas evaluaciones se desarrollan de manera periódica, conforme a las necesidades detectadas, con el objetivo de garantizar intervenciones oportunas, adaptadas a la condición funcional de cada beneficiario y orientadas a su bienestar integral.<br><br>**Objetivo:**<br>Desarrollar e implementar el Plan de Atención Integral dirigido a personas mayores, a partir de valoraciones sistemáticas de su condición física y nivel de autonomía, promoviendo su bienestar mediante acciones planificadas, personalizadas y supervisadas técnicamente por el área de deportes.<br><br>• Para el presente periodo, el Plan de Atención Integral se encuentra en fase de desarrollo, iniciando con la aplicación de las valoraciones PAR-Q. | ✓ Planes de atención integral del área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación |

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th></tr>
<tr>
<td>5. Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada.</td>
<td>Se promueven estilos de vida saludables a través de programas de actividad física, recreación y cultura con planes de clase detallados. En particular, la recreación se utiliza como estrategia para desarrollar habilidades blandas y motrices como la creatividad, la coordinación y la resolución de conflictos, contribuyendo directamente al bienestar integral de los beneficiarios. (Línea de acción 4).<br><br>Objetivo: Fomentar hábitos y estilos de vida saludables en adultos mayores mediante la implementación de actividades recreativas que estimulen la movilidad, el bienestar emocional, la socialización y la participación activa, utilizando la recreación como una estrategia integral para mejorar su calidad de vida y promover un envejecimiento activo y saludable.<br><br>Se realizaron las siguientes actividades:
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Jornada</th><th>Nombre de actividad</th></tr>
<tr><td>2/06/2026</td><td>AM</td><td>Juegos predeportivos de Futbol</td></tr>
<tr><td>2/06/2026</td><td>AM</td><td>Juegos predeportivos de Futbol</td></tr>
<tr><td>4/06/2026</td><td>PM</td><td>Juegos predeportivos de Futbol</td></tr>
<tr><td>4/06/2026</td><td>PM</td><td>Juegos predeportivos de Futbol</td></tr>
<tr><td>9/06/2026</td><td>AM</td><td>Futbolito</td></tr>
<tr><td>9/06/2026</td><td>PM</td><td>Futbolito</td></tr>
<tr><td>11/06/2026</td><td>PM</td><td>Recreación Dirigida</td></tr>
<tr><td>16/06/2026</td><td>AM</td><td>Juegos Predeportivos</td></tr>
<tr><td>16/06/2026</td><td>PM</td><td>Juegos Predeportivos</td></tr>
<tr><td>23/06/2026</td><td>AM</td><td>Juegos Predeportivos</td></tr>
<tr><td>23/06/2026</td><td>PM</td><td>Juegos Predeportivos</td></tr>
<tr><td>25/06/2026</td><td>PM</td><td>Recreación Dirigida</td></tr>
<tr><td>30/06/2026</td><td>AM</td><td>Juegos Predeportivos</td></tr>
<tr><td>30/06/2026</td><td>PM</td><td>Juegos Predeportivos</td></tr>
</table>
</td>
<td>✓ Registro fotográfico<br>✓ Planes clase (Formato)<br>✓ Documentación planes clase reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación.<br><br>Ver anexo 2</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th></tr>
<tr>
<td>6. Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: PAR-Q y SENIOR FITNESS TEST (SFT) al 100% de la población que lo requiera.</td>
<td>Se realizaron valoraciones orientadas a evaluar la condición cardiaca de las personas mayores, utilizando como instrumento el PAR-Q. Los resultados obtenidos fueron analizados, tabulados y sistematizados en bases de datos, y posteriormente entregados a la coordinación del programa para su revisión, seguimiento y toma de decisiones pertinentes.<br><br>Objetivo:<br>Evaluar la condición de salud y aptitud física de las personas mayores, mediante la aplicación del PAR-Q y el Senior Fitness Test, para orientar de manera segura la participación en las actividades físicas del programa.<br><br>Valoraciones PAR-Q realizadas:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>JORNADA</th></tr>
<tr><td>11/06/2026</td><td>AMPARO GOMEZ</td><td>34041285</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>11/06/2026</td><td>ARIEL ANTONIO OCAMPO GALLEGO</td><td>4500491</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>11/06/2026</td><td>CESAR OCAMPO FLOREZ</td><td>4501488</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>11/06/2026</td><td>ELMER CAMILO LOPEZ</td><td>14991246</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>11/06/2026</td><td>PEDRO PABLO RAMIREZ GUTIERREZ</td><td>4587061</td><td>AM</td></tr>
</table>
Valoraciones PAR-Q realizadas por el equipo de deportes:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>JORNADA</th><th>EVALUADOR</th></tr>
<tr><td>4/06/2026</td><td>FABIO DE JESUS OSPINA</td><td>15898140</td><td>AM</td><td>KATHERINE LOPEZ</td></tr>
<tr><td>4/06/2026</td><td>GLORIA MERCEDES RAMOS</td><td>34040072</td><td>PM</td><td>KATHERINE LOPEZ</td></tr>
<tr><td>4/06/2026</td><td>MARIA AMPARO SANABRIA</td><td>34050449</td><td>AM</td><td>KATHERINE LOPEZ</td></tr>
<tr><td>4/06/2026</td><td>MARIA JOVITA CORREA</td><td>24762713</td><td>AM</td><td>KATHERINE LOPEZ</td></tr>
</table>
</td>
<td>✓ Documentación reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación<br>✓ Registro fotográfico<br><br>Ver anexo 3</td>
</tr>
</table>

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDADES EJECUTADAS | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES |
|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11/06/2026 | GLORIA AMPARO RODRIGUEZ | 42070435 | AM | WAYGNER QUINTO |
| 11/06/2026 | LUZ MARY OCAMPO | 42063706 | AM | WAYGNER QUINTO |
| 11/06/2026 | MARIA MAGDALENA ALVAREZ | 34043506 | AM | WAYGNER QUINTO |
| 11/06/2026 | ALICE MARIN LENIS | 24933147 | PM | KATHERINE LOPEZ |
| 11/06/2026 | AMANDA JIMENEZ BEDOYA | 24939006 | PM | KATHERINE LOPEZ |
| 11/06/2026 | FABIO GONZALEZ GAVIRIA | 10101823 | PM | KATHERINE LOPEZ |
| 11/06/2026 | GODFREY ANCIZAR ROMAN | 10059767 | PM | KATHERINE LOPEZ |
| 11/06/2026 | AMPARO GOMEZ | 34041285 | PM | DAVID RENTERIA |
| 11/06/2026 | ARIEL ANTONIO OCAMPO GALLEGO | 4500491 | PM | DAVID RENTERIA |
| 11/06/2026 | CESAR OCAMPO FLOREZ | 4501488 | AM | DAVID RENTERIA |
| 11/06/2026 | ELMER CAMILO LOPEZ | 14991246 | AM | DAVID RENTERIA |
| 11/06/2026 | PEDRO PABLO RAMIREZ GUTIERREZ | 4587061 | AM | DAVID RENTERIA |
| 18/06/2026 | JESUS EMILIO RUIZ GIRALDO | 3384374 | PM | WILMAR LOAIZA |
| 18/06/2026 | MARIA CENELIA LONDOÑO | 29627268 | PM | WILMAR LOAIZA |
| 18/06/2026 | MARIA ROSALBA SOTO | 24941497 | PM | WILMAR LOAIZA |

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDADES EJECUTADAS | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES |
|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 18/06/2026 | MIGUEL ANTONIO CARDENAS | 10216067 | PM | WILMAR LOAIZA |
| 18/06/2026 | ORFILIA RESTREPO RAMIREZ | 24658402 | PM | WILMAR LOAIZA |
| 18/06/2026 | JAVIER ESPINOSA OROZCO | 6667659 | PM | WAYGNER QUINTO |
| 18/06/2026 | LUIS DELIO OCAMPO | 4563295 | PM | WAYGNER QUINTO |
| 18/06/2026 | HERNAN DE JESUS OSORIO | 10106195 | PM | KATHERINE LOPEZ |
| 18/06/2026 | JOSE WILSON OROZCO GONZALEZ | 10104872 | PM | JUAN SANCHEZ |
| 18/06/2026 | MARIA EDILMA LONDOÑO MARQUEZ | 25151719 | PM | JUAN SANCHEZ |
| 18/06/2026 | ROSALBA ROA BARBERI | 38946773 | PM | JUAN SANCHEZ |
| 18/06/2026 | AMPARO RENDON RAMIREZ | 29874421 | PM | JHEYSON ACEVEDO |
| 18/06/2026 | BLANCA FLOR GOMEZ OSSA | 24685786 | PM | JHEYSON ACEVEDO |
| 18/06/2026 | LILI MEDINA ZAMBRANO CARRERA | 26429441 | PM | JHEYSON ACEVEDO |
| 18/06/2026 | MARIA FLORIPE PEÑA | 24890437 | PM | JHEYSON ACEVEDO |

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDADES EJECUTADAS | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES |
|---|---|---|
| **7.** Apoyar la realización de la estrategia denominada: "Encuentros Intergeneracionales" y **"Escuelas de Familias"** | Se realizó el encuentro intergeneracional denominado **"La Magia de Dos Generaciones"** el día 2 de junio de 2026, en el cual se brindó apoyo logístico. | ✓ Registro fotográfico.<br><br>**Ver anexo 4** |
| **8.** Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social. | Se acompañó los procesos de veeduría del equipo de trabajo de alcaldía semanalmente. | ✓ Registro fotográfico.<br><br>**Ver anexo 5** |
| **9.** Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones. | Se participó en reuniones técnicas del equipo de trabajo, en capacitaciones programadas desde la coordinación, y en demás reuniones solicitadas con el objetivo de fortalecer el conocimiento y mejorar la ejecución de las actividades.<br><br>**Se realizó así:** | ✓ Registro fotográfico<br>✓ Actas<br>✓ Certificado<br><br>**Ver anexo 6** |

| Fecha | Tema de Reunión | # Acta |
|---|---|---|
| 9/06/2026 | Reunión Grupo Rojo AM | 95 |
| 9/06/2026 | Reunión Grupo Rojo PM | 100 |
| 10/06/2026 | Capacitación ARL, Primeros Auxilios Psicológicos | 104 |
| 11/06/2026 | Reunión Equipo de Trabajo | 106 |
| 16/06/2026 | Reunión Area de Deportes | 107 |
| 18/06/2026 | Coordinación Participación Fiestas de la Cosecha | 111 |
| 18/06/2026 | Capacitación ARL, Seguridad Vial | 114 |
| 18/06/2026 | Reunión Extraordinaria Grupo Rojo AM | 116 |
| 18/06/2026 | Reunión Extraordinaria Grupo Rojo PM | 117 |
| 24/06/2026 | Capacitación "Lineamientos Base de Datos" | 119 |
| 25/06/2026 | Inducción y Reinducción SGSST | --- |
| 25/06/2026 | Reunión Equipo de Trabajo | 122 |

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDADES EJECUTADAS | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES |
|---|---|---|
| **10.** Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado. | El 23 de junio de 2026 se llevó a cabo el taller **"Gimnasia Cerebral a Través del Juego"**, dirigido a los beneficiarios del programa Adulto Mayor del CV. Durante la jornada se desarrollaron actividades lúdicas y recreativas orientadas a estimular las funciones cognitivas, tales como la memoria, la atención, la concentración, el lenguaje y el razonamiento. A través de juegos, dinámicas grupales y ejercicios mentales, se promovió la participación activa, la integración social y el fortalecimiento de las capacidades cognitivas, contribuyendo al envejecimiento activo y saludable.<br><br>**Objetivo:**<br>Promover el fortalecimiento de las funciones cognitivas en las personas mayores mediante actividades lúdicas y juegos de estimulación mental, favoreciendo la memoria, la atención, la concentración, el razonamiento y la interacción social, con el fin de contribuir a su bienestar integral y mejorar su calidad de vida. | ✓ Registro fotográfico<br>✓ Ficha Taller.<br><br>**Ver anexo 7** |
| **11.** Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa. | Se brindó apoyo y acompañamiento a las áreas que lo requirieron, incluyendo las actividades realizadas los sábados. Se resalta el apoyo brindado al área de Alimentación. | ✓ Registro fotográfico<br><br>**Ver anexo 8** |
| **12.** Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo. | Se proporcionó apoyo y acompañamiento en actividades operativas y administrativas, destacándose el respaldo al servicio de ruta y comedor.<br><br>**Durante el mes de junio de 2026 se realizó apoyo de la siguiente manera:**<br>• Del 01 al 06 de junio (SEMANA 1) – Apoyo a ruta (Medio Dia)<br>• Del 09 al 13 de junio (SEMANA 2) – Apoyo a ruta (AM)<br>• Del 16 al 20 de junio (SEMANA 3) – Apoyo a comedor (PM)<br>• Del 22 al 27 de junio (SEMANA 4) – Apoyo a comedor (AM) | ✓ Registro fotográfico<br><br>**Ver anexo 9** |

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDADES EJECUTADAS | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES |
|---|---|---|
| **13.** Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto. | Se llevó a cabo el registro continuo de actividades individuales y masivas cada vez que se realizaron, utilizando la herramienta desarrollada específicamente para este propósito por el área de sistemas. | ✓ Registro fotográfico<br>✓ Registro Drive de la herramienta.<br><br>**Ver anexo 10** |

## 3. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO

| OBJETIVO | META | NOMBRE DEL INDICADOR | FORMULA DE CALCULO | PERIODICIDAD DE MEDICIÓN | RESULTADO | ANALISIS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Realizar test de valoraciones establecido | Realizar el total de test a beneficiarios requeridos. | Número de valoraciones realizadas. | (# de test realizados x 100) / # de beneficiarios requeridos | Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición) | **100%** | 36 test realizados por el área de 36 usuarios requeridos.<br><br>Se cumplió con la meta establecida para los usuarios requeridos. |
| Realizar análisis y tabulación de test establecido | Realizar total de análisis y tabulación a test aplicados. | Número de análisis y tabulación realizadas. | (# de test realizados x 100) / # de análisis y tabulación alcanzada. | Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición) | **100%** | 36 análisis realizados + 36 tabulaciones al plan de integral y línea base. |

| OBJETIVO | META | NOMBRE DEL INDICADOR | FORMULA DE CALCULO | PERIODICIDAD DE MEDICIÓN | RESULTADO | ANALISIS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Cumplir con las actividades programadas en el cronograma establecido por el área para el período correspondiente | Alcanzar y/o superar el 80% de actividades programadas entre deportivas, recreativas y culturales en el periodo del 3 de mayo al 2 de junio. | Actividades realizadas | (# actividades hechas x #de actividades programas) / 100 | Mensual | **93.6%** | **Actividades realizadas:**<br>• 90 deportivas de 90 proyectadas.<br>• 71 recreativas de 54 proyectadas.<br>• 47 culturales de 49 proyectadas.<br>• 7 piscina de 12 proyectadas.<br>• 1 reuniones de equipo de 1 proyectadas.<br>• 2 reuniones interdisciplinarias de 2 proyectadas.<br>• 2 actividades documentales de 2 proyectadas.<br>• 1 taller de 1 proyectado<br><br>**Meta:** 154 actividades (80%). **(Entre deportivas, recreativas y culturales)**<br>• Actividades proyectadas 193<br>• Actividades realizadas 208<br>**Alcanzado: 107.7%**<br>Se alcanza meta del objetivo. |

| OBJETIVO | META | NOMBRE DEL INDICADOR | FORMULA DE CALCULO | PERIODICIDAD DE MEDICIÓN | RESULTADO | ANALISIS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Contar con nivel de satisfacción igual o mayor a sobresaliente en el área de deportes por parte de los beneficiarios | Alcanzar nivel de satisfacción > a 30 en percepciones del área de deportes | Percepción de los beneficiarios sobre las actividades del área de deportes (Deficiente- Insuficiente – Aceptable – Sobresaliente - Excelente) | Encuesta abierta a 60 usuarios aleatorios.<br><br>Suma del número de percepciones sobresaliente y excelentes.<br><br>Escala:<br>0-10 Defici.<br>11 a 20 Insuf.<br>21 a 30 Acep.<br>31 a 40 Sobr.<br>41 a 50 Exce. | Semestral | **No Aplica** | Se realizan 5 preguntas a 60 usuarios (30 Am – 30 PM). El resultado arrojo un promedio de 49,37 de 50 puntos posibles lo que ubica la calificación en la escala de percepción de Excelente.<br><br>Ver documento:<br>” ANÁLISIS DE ENCUESTA DE SATISFACCIÓN AREA DEPORTES 2026 I”<br>En drive Alcance 1. |
| Asistir a las capacitaciones y/o reuniones solicitadas | Asistir al 100% de las capacitaciones y/o reuniones solicitadas | Número de capacitaciones y/o reuniones asistidas | (# de capacitaciones y/o reuniones x # de capacitaciones y/o reuniones programas) / 100 | Mensual | **100%** | Se asiste a 12 capacitaciones y/o reuniones de 12 requeridas. |

## 4. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 1. Propuesta para el Área de Deportes

Se aconseja darle continuidad al programa de entrenamiento de fuerza enfocado en el adulto mayor, concentrando los esfuerzos en el fortalecimiento del tren inferior. Desarrollar la musculatura de las piernas es clave para optimizar la estabilidad y el desplazamiento, reduciendo de forma directa la probabilidad de accidentes por caídas. Esta medida busca resguardar la salud física de los participantes, al tiempo que fomenta su autonomía y calidad de vida.

### 2. Optimización de Implementos Deportivos

Resulta oportuno renovar y diversificar el equipamiento disponible en el centro. Disponer de una gama más amplia de herramientas permitirá estructurar rutinas más dinámicas, personalizadas y ajustadas a las condiciones de cada usuario. Además, contar con materiales variados hace que las clases sean más motivadoras, asegurando una integración cómoda para personas con diferentes capacidades físicas.

### 3. Estrategia para el Área de Recreación

Se sugiere seguir promoviendo actividades lúdicas y pedagógicas, haciendo especial énfasis en el rescate de los juegos tradicionales. Estas dinámicas no solo refuerzan la identidad cultural y estimulan la imaginación, sino que también ofrecen espacios de sano esparcimiento. El objetivo central es afianzar al Centro Vida Oriente como un entorno donde el entretenimiento sea un eje fundamental para el bienestar emocional y el tejido social.

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los treinta (30) días del mes de junio del año 2026.



_____

David Fernando Renteria Ocampo
Cédula: 1088354555
Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación | C.T.A MULTISER
E-mail: davidr.ocampo11@gmail.com
Celular: + 57 3225164032